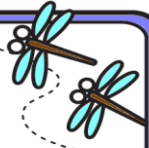




# 本日の給食



令和元年9月24日(火)  
二十四節気⑩秋分(しゅぶん)  
～10月7日まで



## 1.2歳児



## 離乳食後期



- ☆焼おにぎりあんかけ
- ☆きんぴらごぼう
- ☆かぼちゃ煮
- ☆万願寺と白寿干ししらす煮
- ☆高野豆腐と天かすの味噌汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

天かす、高野豆腐、しらす

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

いんげん、ごぼう、人参、  
かぼちゃ、万願寺

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

### 白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、  
乾しいたけ、いわしの煮干し、醤油